

スマイル

Smile with your heart



2024
Vol.
53



夏祭りより

Contents

P2~3 医療連携会

P4 演奏会

P5 消防訓練／夏祭り

P6 所沢美原総合病院案内

P7 むすびプロジェクト／とこしゃん体操

P8 栄養科特別食
ホームページのご案内



医療連携会

令和6年8月28日（水）帝国ホテル東京にて第7回関東カマチグループ医療連携会 東京・埼玉地区が開催されました。2部構成での開催となり、第1部連携会では、当院職員の司会の元、『カマチグループ病院実説報告』および『身寄り問題を抱える方への支援』をご報告させていただきました。第2部懇親会では、所沢市医師会会長赤津拓彦医師によるご挨拶も賜りました。総勢約745名の盛大な開催となり、当院近隣施設の方々にもご来場いただき、今後の連携を密に行っていく契機となりました。今後とも患者様により良いサービスを行うべくグループ一丸をなり、邁進してまいります。

地域医療連携室 社会福祉士 T・K





夏祭り演奏会



夏祭りの催しの一つとして、各階ホールでの演奏会を行いました。看護師とリハビリスタッフ5人で、「夏の唱歌メドレー（夏の思い出、われは海の子、浜辺の歌）」「真っ赤な太陽」「ふるさと」「見上げてごらん夜の星を」の4曲、アンコールとして「高校三年生」を演奏しました。患者様には歌詞カードを配布し、一緒に歌っていただいたり、手拍子をしていただいたり、30分程楽しい時間を過ごすことができました。中には涙を流される方もいらっしゃいました。

音楽を通して患者様同士や、スタッフとのコミュニケーションを図ることができました。皆様の良い思い出の一つになっていたら嬉しいです。

理学療法士 K・K



消防訓練

消防訓練を行いました。
最高気温が 35℃の快晴の中実地されました。
今回は、1 階食堂調理場からの出火を想定した
訓練を実施しました。

調理場の消化担当は、防火扉、消火栓の使用方法、
情報伝達を指さしながら安全の確認をして、各フロアでは、
入院患者さんの誘導がスムーズにできるように看護師役、
患者様役となりシミュレーションをし、最後は避難待機場所の
駐車場にて各担当者から安全確認の報告をして、全員の無事
を確認して終了となりました。今回の訓練を通じて参加した
メンバーは、実際に火災が起きた時にスムーズに対応できる
のではないかと思います。

総務課 O・M



夏祭り

8月8日に行われた夏祭りは、2階、3階ともに大盛況でした！内容は射的、金魚すくい、輪投げ、そして記念撮影のフォトブースを用意しました。特に、本格的な輪ゴム銃を使用した射的は、多くの患者様から好評で、リフレッシュになったという声を多数いただきました。また、フォトブースでは、個性豊かな小道具を用いて、思い出に残る写真を撮影することができ、参加された皆様にとって、楽しいひとときになったことと思います。今回の夏祭りが、患者様のリハビリの一助となり、少しでも笑顔が増えたことを嬉しく思います。

理学療法士 K・S



6月

テーマ：梅雨のお楽しみ御膳

献立

- ・炊き込みご飯
- ・具沢山味噌汁
- ・あじフライ
- ・茄子と豚肉の梅肉炒め
- ・あんみつ



行事食

今月の行事食は『梅雨のお楽しみ御膳』と題し、献立を作成いたしました。

炊き込みご飯、具沢山味噌汁やあじフライとボリュームたっぷりで患者様からは喜びの声をたくさんいただきました。

中でもあんみつは大変好評で食欲が落ちている患者様も嬉しそうに召し上がってくださいました。



7月

テーマ：夏のお楽しみ御膳

献立

- ・サラダうどん
- ・めんつゆ
- ・厚揚げとナスの煮物
- ・厚焼き玉子
- ・桃のデザート



今月の行事食は『夏のお楽しみ御膳』と題し、献立を作成いたしました。

暑い日が続いていますのでさっぱりと食べられるようメインにはサラダうどんを提供いたしました。

桃のデザートや厚焼き玉子など食欲が落ちる夏にも食べやすく、ボリュームのある献立に仕上がりました。患者様からは、とても美味しかった！また食べたい！と感想をいただきました。

まだまだ暑い夏は続きますので、8月の行事食も暑い日に食べやすいメニューを考案中です。

8月

テーマ：夏の夕涼み御膳

献立

- ・冷やし中華（ごまだれ / 醤油だれ）
- ・ズッキーニと豚の生姜炒め
- ・ぶどう



今月の行事食は『夏の夕涼み御膳』と題し、献立を作成いたしました。

メインの冷やし中華は常食を召し上がっている患者様を対象にごまだれ又は醤油だれを選択していただきご希望のお味で提供いたしました。

事前に希望を伺っていたため、「からしは付くの？」という患者様の声から献立作成時には予定していなかったからしを付けるなど、献立にも患者様のご意見を反映させることができました！

その他にも「冷やし中華楽しみ！」「冷やし中華はいつだっけ？」など行事食当日まで楽しみにしてくださっている声をたくさん聞くことができました。

今後も患者様に楽しんでいただける行事食を提供していきたいと思っております。

むすび♡ プロジェクト



「むすびプロジェクト」は当グループのリハビリ病院を退院された患者様が、退院後もその人らしく生きいきと生活していただけるよう、支援するための取り組みです。今回はその取り組みのひとつをご紹介します。



むすびプロジェクト LINE公式アカウント 生きいきリハ倶楽部

あなたの笑顔は私の元気 ～LINEでむすぶ健康の輪～

※LINEでの友だち登録・情報発信は当グループ病院に入院された方限定とさせていただきます

2023年4月から運用を開始し、現在約500名の方に登録いただいております。

看護師、理学療法士、作業療法士、ソーシャルワーカー、管理栄養士、薬剤師、事務職員など各職種が専門性を活かし、在宅生活を送るうえで大切な情報を定期的に配信します。



◆とこしゃん体操 明生リハ編

<https://www.youtube.com/watch?v=sSHJ5iY8pSI>





新所沢駅から徒歩 **8分**

病床数
221床

診療科

内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、外科、心臓血管外科、
乳腺外科、整形外科、脳神経外科、形成外科、泌尿器科、婦人科、
耳鼻咽喉科、リハビリテーション科、放射線科、麻酔科、皮膚科、
救急科、もの忘れ外来、痛風・尿酸外来



社会医療法人社団 埼玉巨樹の会

所沢美原総合病院

〒359-0045 埼玉県所沢市美原町2丁目2934-3

お問い合わせ

04-2997-8199



ホームページのご案内



病院の詳細な内容は、
ホームページでご覧い
ただけます。ぜひご参
照くださいませ。
グループ病院ホーム
ページにもリンクでき
ます。



明生リハビリテーション病院

検索

<https://meisei-reha.jp/>

FB <https://www.facebook.com/meiseireha/>

インスタ <https://www.instagram.com/meiseireha/>



社会医療法人社団 埼玉巨樹の会

明生リハビリテーション病院

■ [西武池袋線] 狭山ヶ丘駅東口下車
徒歩 15分

■ 車でお越しの際は、時間に余裕をもって
ご来院ください

お問い合わせ

〒359-1106
埼玉県所沢市東狭山ヶ丘 4-2681-2

TEL 04-2929-2220
FAX 04-2939-2136

明生リハビリテーション病院へのご案内



理念
手には**技術**
頭には**知識**
患者様には**愛**を

基本方針

①高度医療

学問的に、技術的に高い水準の医療を提供します。そのため必要な施設・設備の整備拡充に努めます。

②総合医療

患者様と医療情報を共有し、急性期治療から早期リハビリ、在宅医療まで一貫した、患者様のニーズに沿った安全で安心できるチーム医療を提供します。

③地域医療

地域の医療・福祉施設と密接な連携を図り、いつでも誰でも安心して利用できる、救急医療に重点を置いた地域医療の中核病院を目指します。