

スマイル

Smile with your heart



Vol.
49

2023



夏祭りにて

Contents

P2 感染勉強会

P3 日本訪問リハビリテーション協会学術大会

P4 夏祭り

P5 プチリハ ～慢性疼痛のトレーニング 膝編～

P6 園芸活動／ホームページリニューアル

P7 新病院紹介

P8 看護師募集／看護助手者募集の案内
ホームページのご案内



感染勉強会



令和5年7月28日に所沢明生病院 感染管理認定看護師：小林洋美氏をお招きし院内感染勉強会を開催しました。当院は、回復期リハビリテーションであり自宅退院を見据えてリハビリを行っています。しかし、患者様によっては思いがけなく感染症を持っていながら退院されていく患者様もいます。病院では自宅退院に向けてのリハビリを目標としていながらも感染症の内容によっては活動制限がかかっていたので、できるADLを向上できないこともあり担当スタッフからは相談されていることも多々ありました。勉強会後の意見として以下の意見がありました。

- ・ 予防対策において、患者様への感染拡大をさせない、自分への感染をもらわない事を再確認できる内容であった。
- ・ WHOから「手指衛生の5つのタイミング」と標準されているがタイミングの理解ができていなくズレが生じている場合もあった。
- ・ スタッフ一人一人の理解が患者様の対応に繋がる事であり感染を拡大させないことを理解できる内容であった。
- ・ 新型コロナウイルス感染症の内容では、感染症を恐れるだけでなく感染経路、感染力、症状、リスクを学ぶことができどのように対応を行うとよいか、環境対応を理解しやすく学ぶことができた。

多職種にわたり、感染症患者への関わりを持つことが多い病院では感染症の理解ができていないことがクラスター発生になりADLの低下を招いてしまうため今回の勉強会で学んだことを患者様一人一人に標準予防策を意識しながら関わっていかれたらと思います。

感染管理担当：小川

日本訪問リハビリテーション協会学術大会 in 愛知

この度、令和5年5月27日・28日に開催されました第22回日本訪問リハビリテーション協会学術大会in愛知に参加させて頂きました。私たちは今回「退院直後からの訪問リハビリの利用の有無が生活活動範囲に及ぼす影響」というテーマで研究報告をしました。こちらは退院後もリハビリを継続されている方々とそうでない方々の生活範囲にどれくらい違いが出るのかを調査したものになります。調査結果は有意差が得られませんでした。訪問リハビリを利用した方が自宅内の活動範囲が拡大する傾向は示せました。3、4年ぶりの現地開催という事もあり参加人数も多く、発表は非常に緊張しました。学術大会を通して他病院、他施設の先生方の症例報告や研究報告を聞くことができ、自分の知見を広げられた有意義な2日間だったと感じております。学術大会に参加させて頂いた経験を活かし、これからも患者様、利用者様の為に自己研鑽に励みたいと思います。

リハビリテーション科 藤池



夏祭り

令和5年8月3日に夏祭りを実施しました。今回は初めて1階のロビーで実施し、みなさんが目でも楽しむことが出来るように、飾り付けにも力を入れました。提灯やうちわ、音楽も東京音頭等が流れ、夏祭りの雰囲気が出ていたと思います。また、今年も院長、看護部長をはじめ、たくさんのスタッフで協力し合いながら、運営し盛り上がったと思います。内容は射的や輪投げ、金魚すくいのブースを用意しました。特に金魚すくいは小さなプールに金魚の人形を浮かべ、本物のポイを使用することで、難易度も高く、盛り上がりました。中には20匹近く取れた方もいて、普段には見られない笑顔もあり、長い入院生活の息抜きになったのではないかと思います。来年度も、皆さまに楽しい夏祭りを提供できるよう取り組んでいきたいと思っています。

作業療法士 渡邊
理学療法士 國田



～慢性疼痛のトレーニング 膝編～

変形性膝関節症は特に高齢の女性に多い疾患で、膝関節軟骨の摩耗と周辺の軟部組織の炎症により変形と疼痛を来します。炎症による痛みが強い場合は安静が必要ですが、痛みがない時・軽度の慢性的な鈍い痛みの場合は適度の運動により痛みの軽減と運動機能の向上が期待できます。

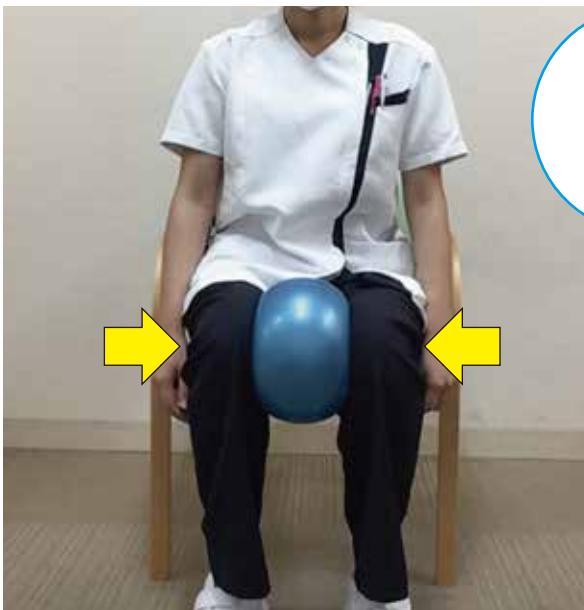
①お皿運動



膝蓋骨周辺のこわばりを改善し、スムーズな膝の動きを取り戻すために行います。

床に座り、膝を伸ばして大腿部の力を抜き、膝のお皿を親指と人差し指で丸く包み込んで上下左右に動かします。

②ボール挟み運動



痛みの原因となっている膝内側の血行改善と、膝を安定させる股関節内転筋群を鍛えるために行います。

椅子に腰かけ、膝の間に挟んだボール（直径約20cm）を4秒間締め付け、4秒間力を緩めます。この運動を繰り返します。

園芸活動

令和5年6月15日に3年振りに園芸活動を実施しました。当日は梅雨空で不安定な天気ではありませんでしたが、無事にお花を植えることができ、患者様も楽しんで取り組んで頂けました。植えた後も、小さなじょうろを用意し、日々のリハビリ時間でスタッフと一緒に水あげを行って頂いています。今回植えた花は、『日日草』という花です。花言葉は、『楽しい思い出』です。



行事委員会では、長い入院生活に少しでも、気分転換や季節感を感じられるような行事を毎月提供しております。今回の園芸活動が、少しでも患者様の楽しい思い出になれば幸いです。

理学療法士 宮崎



ホームページリニューアル

東京都葛飾区大田区町3丁目
明生リハビリテーション病院

当院のご案内 入院案内 部門紹介 求人情報 交通案内



令和5年6月29日にホームページをリニューアル致しました。

ぜひ、ご覧ください!!!

URL : <https://meisei-reha.jp>

所沢明生病院と狭山中央病院が合併し、

2023年12月新規開院

予定

病床数
221床

- 24時間365日 断らない救急
- 放射線治療機器リニアック導入予定
- ハイブリッド手術室をはじめ充実の手術環境
- ICU8床、HCU16床、手術室8室を運用予定
- 手術支援ロボット『DaVinci』の導入予定



完成イメージ図

診療科目

内科 / 呼吸器内科 / 消化器内科 / 循環器内科 / 外科 / 整形外科 / 形成外科 / 呼吸器外科 / 消化器外科 / 心臓血管外科 / 血管外科 / 泌尿器科 / リハビリテーション科 / 放射線科 / 麻酔科 / 脳神経外科 / 皮膚科 / 婦人科 / 他 ※随時新診療科検討中

狭山中央病院(111床)



- 武蔵野病院 ← 1922年
- 田中病院 (名称変更) ← 1940年
- 狭山中央病院 (名称変更) ← 1972年
- 124床へ増床 ← 1988年
- 1989年 → 所沢明生病院開設 (200床)
- 急性期60床 + 療養51床 (111床) に減床 ← 1997年
- 急性期50床 + 療養103床 (153床) に減床 ← 2002年
- 2007年 → 病院分割
- 急性期85床 + 療養26床 (111床) に病床変更 ← 2009年 → カマチグループ加入
- 2013年 → 所沢明生病院
- 2019年 → カマチグループ加入
- 42床から50床に増床
- 急性期111床に病床変更 ← 2022年
- 2023年

所沢明生病院(50床)



- ・所沢明生病院 (急性期30床 + 療養75床 = 105床)
- ・小手指天望病院 (療養48床) ↓
- ・所沢明生病院 (42床) + 明生リハビリ病院 (111床)

所沢美原総合病院HP
<https://tmgh.jp/mihara/>



2つの病院が合併 ▶ 所沢美原総合病院開設

所沢美原総合病院ホームページ <http://tmgh.jp/mihara/>

看護師入職お祝い金制度 はじめました!

看護師の方は、採用させていただいた場合、

入職祝金 **30万円** (税込) を支給いたします。

※日勤のみの場合は20万円

詳しくは上記HPより〈採用情報→看護師募集中〉からご確認ください。

※但し、紹介業者からの紹介の場合はこの制度は除外とさせていただきます。



看護補助者入職お祝い金制度はじめました

看護補助者の方は、採用させていただいた場合、

入職祝金 **10万円** (税込) を支給いたします。

但し、紹介業者からの紹介の場合はこの制度は除外とさせていただきます。

ホームページのご案内



病院の詳細な内容は、ホームページでご覧いただけます。ぜひご参照くださいませ。グループ病院ホームページにもリンクできます。



明生リハビリテーション病院

検索

<https://meisei-reha.jp/>



社会医療法人社団 埼玉巨樹の会

明生リハビリテーション病院 広報委員会

■ [西武池袋線] 狭山ヶ丘駅東口下車
徒歩 15 分

■ 車でお越しの際は、時間に余裕をもって
ご来院ください

◎ お問い合わせ

〒359-1106
埼玉県所沢市東狭山ヶ丘 4-2681-2

TEL 04-2929-2220

FAX 04-2939-2136

明生リハビリテーション病院へのご案内

