

スマイル

Smile with your heart



Contents

P2~3 池田のかわら版
P4 集団活動

P5 とこしゃん体操
P6 クリスマス会／餅つき
P7 陶芸活動

Vol.
47

2023



撮影場所：クリスマス会

高齢者の暮らし



？ こんな時、みなさんはどこに相談すればいいかわかりますか？


答え

地域包括支援センター

地域包括支援センターは、各市町村に設置されており、高齢者の暮らしでの困りごとの相談窓口となっています。相談の内容に応じて必要なサービスにつなげていく役割を担っています。

ちなみに…、所沢市は14か所、入間市は9か所設置されています。

高齢化が進む日本では、すべての高齢者を病院や施設で受け入れることができません。そのため、できる限り住み慣れた自宅で暮らせるような体制を強化しています。市町村によってその取り組みは様々ですが、高齢者の暮らしを支えるシステムは沢山あります。地域包括支援センターもそのうちの1つです。また、認知症に関する情報は「認知症ケアパス」というものにまとまっています。ケアパスの名称は市町村によって違います。市役所や地域包括支援センターで配布されていますが、インターネットでもダウンロードできます。

認知症ケアパス ○○市 

検索すると…

所沢市

入間市



私たち、リハビリテーション病院のスタッフとして、入院してきた患者さんができる限り今まで生活してきた場所へ戻れるように、どのようなことができるのかを多職種で話し合い、チームでその人を支えていけるよう、地域の情報にも興味を持ってみてください。

(参考引用文献)

<https://www.city.tokorozawa.saitama.jp/kenko/koureisyafukushi/koureisyahukushigaido.files/R4correct-guide.pdf>

http://www.city.iruma.saitama.jp/_res/projects/default_project/_page_/001/008/731/ninchisyo_guidebook202204.pdf

集団活動

近年、高齢者の増加と共に認知症や認知症予備軍の方が増えてきています。日付が分からない・記憶力の低下といった症状だけではなく、怒りやすくなる・意欲の低下・気分が落ち込むといった症状もみられます。

作業療法では、患者様が安心して病棟生活を送ることができるよう、集団活動という取り組みを始めました。患者様からは、「皆でやるのは楽しいね」「懐かしい曲ね！」「初めてやった！こういうのも良いね」など、嬉しいお言葉を頂いています。

今回は当院での集団活動の取り組みについて、ご紹介させていただきます。



音楽活動

秋は“たき火”、冬は“きよしこの夜”など季節に沿った曲を一緒に歌いながら、簡単な体操を行っています。

フィンガーペイント

紫陽花や紅葉、クリスマスツリーなど季節を感じられる作品を制作しており、指や手のひらを使って色を付けています。



レクリエーション

玉入れや風船バレー、的当てなど参加者全員で楽しむことができる活動を行っています。

とこしゃん体操

所沢市考案のとこしゃん体操を今回、当院のスタッフがyou tubeにて紹介しております。

とこしゃん体操は立った状態でも座った状態でも行える体操です。1回の時間は約10分程度で、いつでも・どこでも・誰もが気軽に運動を楽しめる体操です。

体操の内容は首、体幹のストレッチから始まり肩関節や下肢の運動など全身を使う体操です。心肺機能や筋力の維持向上の効果があります。

体操を行う注意点ですが、立った状態でも座った状態でもできますが、無理をせず転倒しないように行いましょう。

リハビリテーション科 宮崎



◆とこしゃん体操 明生リハ編

<https://www.youtube.com/watch?v=sSHJ5iY8pSI>



クリスマス会



12月に毎年恒例行事のクリスマス会を開催しました。準備期間では患者様にも飾り付けの作成など協力して頂いたため、当日は沢山の装飾のもと開催することが出来ました。スタッフはそれぞれサンタの衣装をまといながら「プレゼント釣り」「輪投げ」「射的」などのブースを開き、患者様に参加して頂きました。それぞれのブースに笑顔で取り組んでいただく患者様が多く大いに盛り上がったクリスマス会となり、普段と違った雰囲気を楽しむことが出来ました。

リハビリテーション科 鈴木



餅つき

令和4年12月26日（月）所沢地区の所沢明生病院、狭山中央病院、明生リハビリテーション病院の3病院が明生リハビリテーション病院に集まり、餅つきを行いました。コロナ禍以来、3年ぶりに各病院の院長や看護部長・看護師・事務も参加し、餅つきを行うことが出来ました。また、当日は天候にも恵まれた為、患者様が見学に来てくださいました。各病院の方と楽しく和気あいあいとしながら交流を深めることができるのは3年ぶりで、とても充実した時間となりました。まだ、コロナが続いていますが引き続き感染対策をしっかり行い、来年も開催できるよう取り組んでいきたいと思ひます。

総務課 高倉



陶芸活動

第4日曜日に各階に別れて患者様2名とリハビリのスタッフ2名で陶芸活動を行っています。

陶芸活動はリハビリの一環として行っています。

陶芸がリハビリになるの？と疑問に思う方もいらっしゃるかもしれませんが、陶芸活動には様々な工程があります。例えば粘土を練ったり、成形したりする過程では、上肢の筋力や巧緻性が必要になります。模様をつける過程では、触覚といった感覚機能が必要となります。作成の際

にスタッフの指示を理解し、記憶しながら行うため、認知面へのリハビリにもなります。そして、自分で考え作成するためその分達成感にもつながりやすくなります。このように、心身機能に対するさまざまな効果を期待して、陶芸活動を行っています。

作成する際に「初めてで不安だな。」と思われるかもしれませんが、リハビリスタッフとマンツーマンで行うため楽しみながら行うことができます。また、退院の際に持ち帰っていただき自宅で使用が出来ますので退院後の生活のイメージに繋がればと思います。

リハビリテーション科 柳澤

患者様が作成した先月の作品がこちら!!



看護師入職お祝い金制度 はじめました!

看護師の方は、採用させていただいた場合、

入職祝金 **30万円** (税込) を支給いたします。

※日勤のみの場合は20万円

詳しくは上記HPより〈採用情報→看護師募集中〉からご確認ください。

※但し、紹介業者からの紹介の場合はこの制度は除外とさせていただきます。



看護補助者入職お祝い金制度はじめました

看護補助者の方は、採用させていただいた場合、

入職祝金 **10万円** (税込) を支給いたします。

但し、紹介業者からの紹介の場合はこの制度は除外とさせていただきます。

ホームページのご案内



病院の詳細な内容は、ホームページでご覧いただけます。ぜひご参照くださいませ。グループ病院ホームページにもリンクできます。



明生リハビリテーション病院

検索

<http://www.meisei-reha.jp/>



一般社団法人
巨樹の会

明生リハビリテーション病院 広報委員会

■ [西武池袋線] 狭山ヶ丘駅東口下車
徒歩 15分

■ 車でお越しの際は、時間に余裕をもって
ご来院ください

◎ お問い合わせ

〒359-1106
埼玉県所沢市東狭山ヶ丘 4-2681-2

TEL 04-2929-2220
FAX 04-2939-2136

明生リハビリテーション病院へのご案内

