

スマイル

Smile with your heart



Vol.
46

2022



Contents

撮影場所：ところざわまつり

- P2 事務長紹介 / 消防訓練
- P3 第17回関東学術研究大会
- P4 院内勉強会
- P5 個人防護具(PPE)勉強会 / 医療安全研修
- P6 秋祭り
- P7 フラワーアレンジメント

- P8～9 ナチリハ フットトレーニング
- P10 連携室かわら版 訪問リハビリテーション
- P11 新宇都宮リハビリテーション病院紹介
Instagram開設のお知らせ
- P12 看護師募集 / 看護補助者募集の案内
ホームページのご案内



事務長紹介



明生リハビリテーション病院
事務長

甲斐 尚仁

この度、10月1日付で事務長職を拝命致しました。明生リハビリテーション病院は、関東カマチグループ病院の中で、八千代リハビリテーション病院に次いで2009年に開院し13年目となりました。2021年度実績ベースでは、在宅復帰率93.5%（全国平均79.0%）と高い実績を上げることができております。これもひとえに、患者様ご家族様、関係医療機関様、地域の皆様からのあたたかいご指導とご支援の賜物と感謝申し上げます。誠にありがとうございます。当院には急性期医療を終えた患者様が2ヵ月から6ヵ月程度ご入院されます。リハビリテーションの真の目的は、“その人らしい人生を取り戻すこと”です。またその人の可能性を最大限に引き出すことが我々の使命であります。大事な時期に当院を選んで下さった患者様が「この病院に来て良かった。」と思っただけけるよう、患者様に寄り添った質の高い医療の提供に努めてまいります。ご指導ご鞭撻の程何卒よろしくお願い申し上げます。

消防訓練

令和4年6月23日（木）に日勤帯を想定した消防訓練を行いました。

今回はリハビリ室からの出火を想定したシナリオに基づいた訓練内容を行い、いつ起きるか分からない災害に対して他部署との連携を取り、速やかに患者様の避難誘導が出来るかという点に注目し実施しました。結果は、当初予定していた避難誘導の時間より早く避難することができました。

日勤帯想定では他部署との連携が大事になるので、慌てることなく、落ち着いて患者様を避難誘導できるよう、日頃から避難経路の把握・防災設備等の確認・準備に努めてまいります。

総務課 高倉 直人



第17回関東カマチグループ合同学術研究大会



令和4年5月28日（土）に第17回関東カマチグループ合同学術研究大会にて当院での臨床研究の成果を発表して参りました。当院リハビリテーション科内には臨床研究班というグループがあり今回取り組んだテーマは「健常成人における咬合状態と歩行中の左右動揺との関連」でした。口腔機能の変化を歩行解析装置を使用し比較検討し、転倒等につながるかを調べる研究です。リハビリ職以外にも貴重な意見を聴くことができ有意義な学会参加となりました。また、普段はリハビリに特化した内容の研究に興味に向かいやすいですが他病院、多職種の研究を目にする機会を得られた事も自身のプラスになったと感じています。今回のように研究、発表のサイクルを継続して取り組み成長していければと考えています。

リハビリテーション科 理学療法士
小林 宏輔



院内勉強会



今回の勉強会は、「在宅療養移行支援～命が尽きる最後の時までその人らしく生きていくために～」というテーマで講義を行いました。内容は意思決定支援を中心に、自立支援、社会資源の調整についてです。特に意思決定支援については、厚生労働省が提示している「認知症の人の日常生活・社会生活における意思決定支援ガイド」というガイドラインに沿った内容としました。また、事例では、

家族から「絶対転ばせないくださいね」と威圧的に言われた場合の、家族に対しての関わり方、本人の意思の尊重について考えてみました。対面での面会が制限され、本人と家族が接する時間が少ない中で、家族が本人の現状を理解することができず、誤解を生じるケースが多いように感じます。そんな今だからこそ、家族を含め、本人の意思の尊重について真剣に考えていく事が、私たち医療者には求められていると思います。

看護部 池田 真美



個人防護具 (PPE) 勉強会

9月に感染委員会の勉強会として、個人防護具着脱テストを実施しました。また、正しいゾーニング方法の確認と入退室の方法についての学習も同時に行いました。

リハビリテーション科の感染担当では、いざという時に実践できるように、月に一度勉強会を開催しています。

現在は冬季となり、ノロウイルスやインフルエンザウイルスが流行する時季となっていますので、手洗い法の再確認、手指消毒の徹底を図っていききたいと思います。また、正しい嘔吐物の処理についても勉強会を開催し、感染予防を図っていききたいと思います。

感染委員会



医療安全研修

今年度の医療安全研修は「KYT (危険予知トレーニング)」についての講義を実施しました。KYTとは医療現場に潜んでいる危険を予知して、その解決策を見出す訓練として用いられています。KYTの訓練を積むことで、日常の業務に潜む危険を察知して、より安全な業務の実施・医療提供環境を提供できるようになります。今後も引き続き、各職員の危機管理能力の向上を行っていき、安全な医療環境の提供のため、職員一丸となって望んでいきます。

医療安全管理者 遠藤 晋哉



フラワーアレンジメント

紙粘土と造花を使用してフラワーアレンジメントを実施しました。紙粘土は形を自由にアレンジできるため、丸や星の形を作り竹串にさして飾りも作成しました。花は、好きな色や種類を選んで頂き、自分だけのとてもきれいな置物ができあがりました。出来上がった作品をそれぞれ病室に飾り、皆様とても喜んでいらっしゃいました。

理学療法士 今井 悠生



～フットトレーニング～

今回は、フットトレーニングをご紹介します。足首や足の指は、体のバランスを取るという大切な役割を持っています。足のマッサージや運動をすることで足の柔軟性を高め、筋力を鍛える事を目的としています。

ポイント

- ・ 足先までしっかりと動かしましょう
- ・ 休憩を挟みながらゆっくりと行いましょう
- ・ 痛みのでない範囲で行いましょう
- ・ 椅子からの転落に気を付けましょう。

①足首回し

足の指の間に手の指を入れて、足首を回します。



②足指回し

片方の手で足の親指から1本ずつ3回回します。



③足首の屈曲と伸展

足の指の間に手の指を入れます。足の指の付け根から屈曲（起こす）、伸展（伸ばす）をゆっくり行います。



④足指マッサージ

椅子の座面に片方の足を持ち上げ、両手の親指の腹で、足の指と指の間から足首までマッサージします。



訪問リハビリテーション

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士に訪問してもらい、リハビリテーションを受けられます。

対象

- ・介護保険の認定を受けている方
- ・主治医から「訪問リハビリテーションが必要」と認められている方

訪問リハビリでできること

- ・病状の観察
- ・身体機能の改善
- ・日常生活の指導、助言
- ・家族相談、家族支援

（ 歩行・食事・トイレ・入浴などの日常生活動作の練習、調理・洗濯・掃除などの家事動作の練習、外出の練習、住宅改修のアドバイスなど ）



利用頻度と所要時間

- ・1回 20分～60分 ※週2時間までの利用

費用 1割負担の場合

- ・1回 20分 約300円

訪問リハビリのメリット・デメリット

| メリット | デメリット |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ・個別でリハビリが受けられるため、きめ細かく配慮してもらえる ・自宅での日常生活に沿ったリハビリを受けられる ・利用者のペースでリハビリを受けられることができる | <ul style="list-style-type: none"> ・リハビリ機器などは使えず、リハビリの手段が限定される ・他の利用者と交流することができない ・入浴や食事などのサービスを受けられない |

新宇都宮リハビリテーション病院 2022年9月1日開院のお知らせ



一般社団法人 巨樹の会

新宇都宮リハビリテーション病院

〒321-0941 栃木県宇都宮市東今泉2丁目5番31号

電話番号: 028-666-4880 (病院代表)

Instagram開設のお知らせ

令和4年5月25日より、ホームページにてInstagram開設を開設いたしましたので、ぜひご覧ください。

また、下記のURLおよびQRコードからもアクセスできます。

■ 明生リハビリテーション病院



<https://www.instagram.com/meiseireha/>



看護師入職お祝い金制度 はじめました!

看護師の方は、採用させていただいた場合、

入職祝金 **30万円** (税込) を支給いたします。

※日勤のみの場合は20万円

詳しくは上記HPより〈採用情報→看護師募集中〉からご確認ください。

※但し、紹介業者からの紹介の場合はこの制度は除外とさせていただきます。



看護補助者入職お祝い金制度はじめました

看護補助者の方は、採用させていただいた場合、

入職祝金 **10万円** (税込) を支給いたします。

但し、紹介業者からの紹介の場合はこの制度は除外とさせていただきます。

ホームページのご案内



病院の詳細内容は、ホームページでご覧いただけます。ぜひご参照くださいませ。グループ病院ホームページにもリンクできます。



明生リハビリテーション病院

検索

<http://www.meisei-reha.jp/>



一般社団法人
巨樹の会

明生リハビリテーション病院 広報委員会

■ [西武池袋線] 狭山ヶ丘駅東口下車
徒歩 15分

■ 車でお越しの際は、時間に余裕をもって
ご来院ください

◎ お問い合わせ

〒359-1106
埼玉県所沢市東狭山ヶ丘 4-2681-2

TEL 04-2929-2220

FAX 04-2939-2136

明生リハビリテーション病院へのご案内

