

# スマイル

Smile with your heart



Vol.  
45

2022

明生リハビリテーション病院



令和4年新入職員 集合写真

## Contents

- P2 新年度挨拶
- P3 新入職員紹介
- P4~5 池田のかわら版
- P6 プチリハ

- P7 YouTube 動画紹介
- P8 新宇都宮リハビリテーション病院 開院のお知らせ  
ホームページのご案内



# 新年度挨拶



明生リハビリテーション病院  
院長

柳田 茂樹

院長の柳田です。平成29年12月に入職し平成30年1月に院長職拜命してから4年が経ちました。当院は毎月約50人の新規の入院患者様がいらっしゃいます。平均70日間リハビリテーションに励まれ、9割の患者様がお自宅等に帰られます。この4年間で2380人の患者様の入院でのリハビリテーションを支援することができました。日常生活自立度が改善してゆく患者様を目の当たりにして、改めてリハビリの力に驚かされる毎日です。急性期病院から回復期リハビリを経てご自宅へ、という流れを円滑に動かすことにより、地域医療に貢献ができればと考えております。長引くコロナ禍で、自由な生活、開かれた医療が困難な状況ではありますが、当院スタッフ240人一人ひとりが、知恵を絞りより良い医療を目指してまいります。今年度も、ご指導ご鞭撻いただければ幸甚です。よろしくお願いたします。



# 新入職者紹介

## 看護部

氏名 粕谷 明子  
出身地 埼玉県  
趣味 ホットヨガ・旅行

### コメント

急性期病院で長く勤務していましたが、患者様とじっくり向き合う看護がしたいと思い就職しました。よろしく願い致します。

## 看護部

氏名 林 羽雛  
出身地 埼玉県  
趣味 映画鑑賞・ペットの世話

### コメント

患者様が元気に帰られる過程を少しでもお手伝いできたらと思い、入職させていただきました。明るく笑顔で頑張っていきたいと思います。よろしく願い致します。

## 看護部

氏名 福留 瑞枝  
出身地 福岡県  
趣味 お菓子作り

### コメント

患者様一人ひとりの背景を理解し、その人らしい生活ができることを目標に、しっかり関わっていききたいと思います。

## 看護部

氏名 下田 麻裕  
出身地 埼玉県  
趣味 野球観戦

### コメント

患者様一人ひとりに寄り添い、退院後を見据えた看護を学んでいきたいと思っています。よろしく願い致します。

## 看護部

氏名 伊藤きらり  
出身地 新潟県  
趣味 漫画・映画

### コメント

初めての病院勤務で知識不足など数々ご迷惑をおかけすると思いますが日々成長できるよう努力していきます。よろしく願い致します。

## 看護部

氏名 間中 裕司  
出身地 東京都  
趣味 愛犬の世話

### コメント

回復期というリハビリに励んで在宅復帰を目指されている方、一人ひとりの力になりたいと思います。よろしく願い致します。

## リハビリテーション科

氏名 金子 優人  
出身地 山口県  
趣味 バレーボール

### コメント

分からないことばかりで不安も大きいですが、失敗を恐れず前向きに頑張っていきたいです。人見知りですので話しかけていただけると嬉しいです。

## リハビリテーション科

氏名 小出 優馬  
出身地 埼玉県  
趣味 カラオケ・映画鑑賞・ドライブ

### コメント

患者様と良好な関係を築き、お互いへの信頼関係のもと、患者様からの質問にも卒なく回答できるような知識と技術を身につけていきたいです。

## リハビリテーション科

氏名 千島 健汰  
出身地 埼玉県  
趣味 サッカー・旅行

### コメント

不安な事が多いですが、ご指導いただいた事などを身につけ、日々の不安を少しでも減らしていけるよう頑張ります。よろしく願い致します。

## リハビリテーション科

氏名 薄葉 桃佳  
出身地 福島県  
趣味 YouTube・音楽鑑賞・料理

### コメント

知識、技術面など慣れない部分もたくさんあると思いますが、一生懸命頑張りますのでよろしく願い致します。

## リハビリテーション科

氏名 齋藤 麻未  
出身地 福島県  
趣味 散歩

### コメント

早く病院に慣れて、先輩方と一緒に患者様一人ひとりに合ったリハビリをおこなえるように頑張りたいです。



## 今日から 認知症予防

糖尿病や高血圧は生活習慣病とされていますが、認知症も実は生活習慣病と大きな関わりがあるとされています。

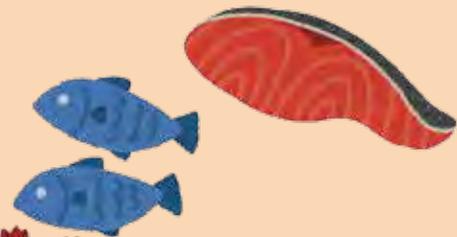
生活習慣を見直して、認知症予防に取り組みましょう！

### 認知症予防効果のある食事 ～地中海料理～

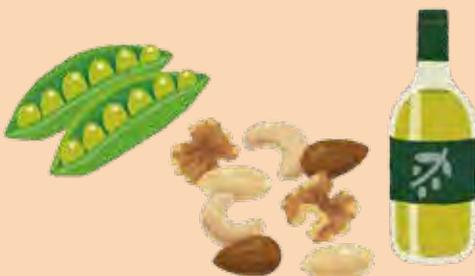
果物や野菜が豊富



魚介類が中心



オリーブオイル  
ナッツ・豆類



少量の赤ワイン



地中海料理に限らず、バランスの取れた食事や減塩食を摂取することで、生活習慣病を予防でき、その結果、認知症予防につながっているとされています。

## 有酸素運動や認知トレーニングも効果的



有酸素運動だけでなく、認知トレーニングを合わせて行うコグニサイズなどは認知症予防に効果的。

高齢になると、社会活動に参加する機会が減りますが、認知機能の維持にはとても大切です。

コロナ禍の中では、習い事や人との交流が制限されることも多いですが、あえていつもやらないことや新しいことにチャレンジすることもいい刺激になります。



頭を混乱させて、脳を活性化。



## 大まかな検討がつきますか？ ～見当識のチェック～

私たちの普段の生活で、日付や時間、会った人の名前や行った場所などを聞かれたりすることは、よくある事です。このように、日時・場所・人の名前・時間感覚の記憶を「見当識」といいます。

ここでは6つの項目に分けて、①②は「日付」③④は「時間」⑤⑥は「名前」の検討ができるかチェックします。

それぞれ、分かる項目には○を。分からない項目には×をつけて、自分の状態を確認してみてください。

①今日は何月何日ですか？

月 (     )  
日 (     )

②今日は何曜日ですか？

曜日 (     )

③今、何時ごろですか？

時刻 (     )

④ここへ来てどれくらい  
時間が経ちましたか？

時間感覚 (     )

⑤主治医の名前は？

(     )

⑥通院している病院の名前は？  
病院の最寄りの駅の名前は？

(     )



# YouTube動画紹介

令和4年2月7日より、リハビリテーション科、看護部、介護福祉士・ケアワーカー紹介をYouTube動画としてホームページに掲載いたしましたので、ぜひご覧ください。

また、下記のURL及びQRコードからのご視聴いただけます。

## ■ リハビリテーション科



<https://www.youtube.com/watch?v=fShR6SDbwdw>



## ■ 看護部



<https://www.youtube.com/watch?v=rKv6S8VEgns>



## ■ 介護福祉士・ケアワーカー



<https://www.youtube.com/watch?v=iJcuUG6chEw>



# 新宇都宮リハビリテーション病院 2022年9月1日開院のお知らせ



2022年9月1日 宇都宮市東今泉へと新築移転し、第2宇都宮リハビリテーション病院から

## 「新宇都宮リハビリテーション病院」 として生まれ変わります。

2022年9月1日開院



一般社団法人 巨樹の会

### 新宇都宮リハビリテーション病院

〒321-0941 栃木県宇都宮市東今泉2丁目5番31号

電話番号: 028-666-4880 (病院代表)

## ホームページのご案内



病院の詳細な内容は、ホームページでご覧いただけます。ぜひご参照くださいませ。グループ病院ホームページにもリンクできます。



明生リハビリテーション病院

検索

<http://www.meisei-reha.jp/>



一般社団法人  
巨樹の会

## 明生リハビリテーション病院 広報委員会

■ [西武池袋線] 狭山ヶ丘駅東口下車  
徒歩 15分

■ 車でお越しの際は、時間に余裕をもって  
ご来院ください

### ◎ お問い合わせ

〒359-1106  
埼玉県所沢市東狭山ヶ丘 4-2681-2

**TEL 04-2929-2220**

**FAX 04-2939-2136**

### 明生リハビリテーション病院へのご案内

