

スマイル

Smile with your heart



Vol.
43

2021

撮影場所：秩父市

Contents

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| P2 夏祭り | P6 プチリハ |
| P3 献血 / 感染対策 (PPE テスト) | P7 連携室かわら版 |
| P4 感染対策 (正面入口・面会方法) | P8 看護師募集 / 看護補助者募集の案内 |
| P5 認知症看護認定看護師紹介 | ホームページのご案内 |



8月25日(水)に夏祭りが開催されました。
 コロナ禍で今年も感染対策を実施した中での開催となりました。

内容としては金魚すくい、射的、輪投げ、写真撮影を実施しました。患者様は慣れていらっしゃる方が多く、とても上手にできていました。患者様からも参加出来て良かった！実際にお祭りに行った気分になって楽しかった！等の意見も頂けました。皆様の笑顔と笑い声が響き、開催できてとても良かったです！

理学療法士 今井



献 血



8/19(木)、当院へ献血車が来ました。問診、血圧測定、ヘモグロビン濃度測定を行った後、採血ベッドに横になり採血をしました。採血時間は15分ほど。痛みもほとんどなくゆったりとした気持ちで受けることができました。

現在は新型コロナウイルス対策で車内の空気が滞ることのないよう十分に換気を行っているようです。機会がありましたら皆様もぜひご参加ください。

総務課 鈴木



新型コロナウイルス感染予防対策 PPE 着脱動作評価

日本国内で新型コロナウイルス感染者が初めて確認されてから1年半余りが経過した。

埼玉県では2021年8月に2000人を超える新型コロナウイルス陽性者が確認され、当院においても感染予防対策の徹底は重要な課題である。当院では感染予防対策の一環とし実際に使える技能を身に付けるため、ICT委員会のメンバーを中心にPPE着脱動作評価を昨年度から実施している。

いざその時になって立ち止まらずに行動出来るように、日頃からシミュレーションを行い、感染予防の徹底を図っていきたいと思います。

看護師 澤村



当院の 新型コロナウイルス感染予防対策

◆ 正面入口

- 来院される患者様のご家族・業者様対応用の受付設置(荷物の受け渡し・面会受付など)
 - ★ 荷物受け渡し時間：午前10時～11時 / 午後1時30分～4時(平日・土・日・祝)
(荷物のお預かりのみの場合は、午前9時～午後8時)
- サーモカメラの設置、訪問者と体温の記録
- お待ちいただく方のソーシャルディスタンスの徹底



◆ 面会方法

- ロビーにて窓越し面会
- 患者様は院内に、ご家族様は外の『面会エリア』に立ち面会を実施
 - ★ 面会可能な方：入院時にお渡しする『面会記録簿』持参の方
 - ★ 面会時間：午前10時～11時 / 午後1時30分～4時(平日・土・日・祝)
 - ★ 面会回数：週1回5分間(面会可能日は入院日から5日後になります)



認知症看護認定看護師の紹介

私は、2020年に認知症看護認定看護師の資格を取得しました。昨年からは認知症ケアチームを立ち上げ、週1回の認知症ラウンドを行い、認知機能の低下により日常生活に何らかの支障をきたしている患者さんを中心にケアの充実を図っています。

2025年には団塊の世代が75歳以上となり、認知症の人も増加していくことが予測されています。そのような状況の中でも、認知症の人が尊厳や権利を尊重され、その人らしく生きていけるために、医療者だけでなくすべての人がもっと認知症について知る必要があると思います。現在当院では、認知症の知識向上の為に勉強会を開催したり、掲示物を作成したり、ケアチームメンバーで事例検討会を開催しています。まだ、活動を開始して間もないこともあり、活動の範囲は限られていますが、今後は院内だけではなく地域に目を向け、活動の範囲を広げていければと考えています。

認知症看護認定看護師 池田





今回は、椅子からの立ち上がりがしやすくなる体操をお伝えします。

この体操の主な対象者

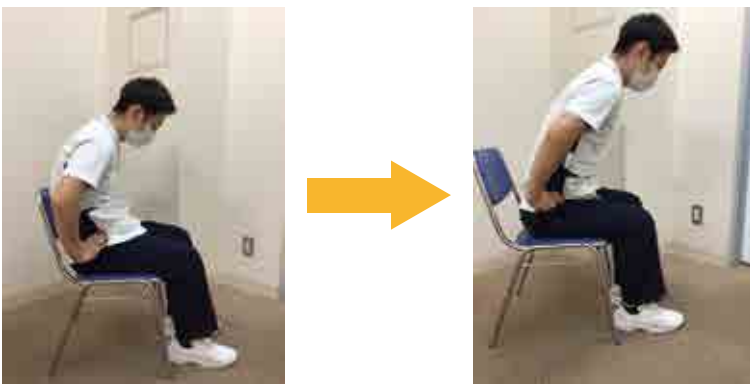
- 手すり等、何かを持つと立ち上がり可能な方

体操を行う前の注意点

- 無理なく出来る範囲で行いましょう
- 転落・転倒には十分注意して行いましょう
- 椅子を用意して行いましょう

■ ①骨盤起こし 5回

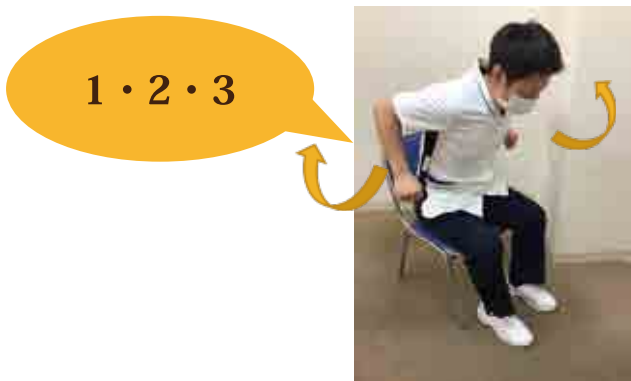
目的:骨盤を動かして前への重心移動を促す



◆ 骨盤を後ろに軽く倒してから体を少し前に倒し、骨盤だけをしっかりと起こします。

■ ②体倒し 5回

目的:体を動かして前への重心移動を促す



◆ 体を前に倒した状態で肘を引き、胸を張ります。3数えてゆっくりと戻ります。

■ ③お尻上げ 5回

目的:お尻の筋肉を鍛える



◆ 浅く腰掛けて座面を持ち、お尻に力を入れながらお尻を浮かせます。

陶芸活動

当院には、陶芸活動があります。

★毎月第4日曜日開催中★



ご希望の患者様は、リハビリテーション科スタッフと一緒に楽しく陶芸活動が出来ます。

陶芸が初めての患者様でも、本格的な陶芸を体験していただけます。

陶芸活動をご希望の患者様は、お近くのスタッフにお問い合せください。



看護師入職お祝い金制度 はじめました!

看護師の方は、採用させていただいた場合、

入職祝金 **30万円** (税込) を支給いたします。

※日勤のみの場合は20万円

詳しくは上記HPより〈採用情報→看護師募集中〉からご確認ください。

※但し、紹介業者からの紹介の場合はこの制度は除外とさせていただきます。



看護補助者入職お祝い金制度はじめました

看護補助者の方は、採用させていただいた場合、

入職祝金 **10万円** (税込) を支給いたします。

但し、紹介業者からの紹介の場合はこの制度は除外とさせていただきます。

ホームページのご案内



病院の詳細な内容は、ホームページでご覧いただけます。ぜひご参照くださいませ。グループ病院ホームページにもリンクできます。



明生リハビリテーション病院

検索

<http://www.meisei-reha.jp/>



一般社団法人
巨樹の会

明生リハビリテーション病院 広報委員会

■ [西武池袋線] 狭山ヶ丘駅東口下車
徒歩 15 分

■ 車でお越しの際は、時間に余裕をもって
ご来院ください

◎ お問い合わせ

〒359-1106
埼玉県所沢市東狭山ヶ丘 4-2681-2

TEL 04-2929-2220

FAX 04-2939-2136

明生リハビリテーション病院へのご案内

