

一般社団法人 巨樹の会 明生リハビリテーション病院 季刊誌

スマイル

Smile with your heart



Contents

- P2 ● 学術研究会・ノロウイルス感染予防講習
P3 ● 行事食・マシンの紹介
P4 ● 院内旅行
P5 ● 訪問リハビリ・陶芸教室
P6 ● りらいふ便り
P7 ● 医療連携室かわら版
● 看護師募集・看護補助者募集の案内・ホームページのご案内

Vol.
32

2018

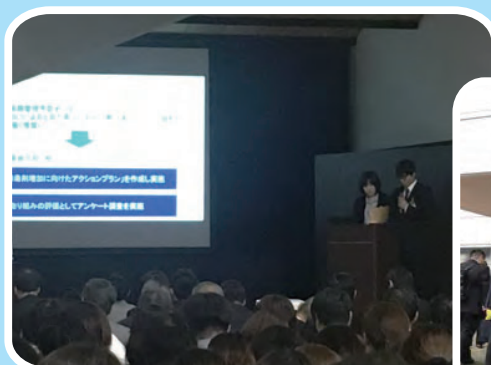


第11回関東カマチグループ合同学術研究大会

9月29日第11回関東カマチグループ合同学術研究大会に参加させていただきました。

今回は「感染」がテーマであり、感染委員会所属として他院の様々な感染に対する取り組みが聞けて、とても勉強になりました。また、発表者として発表する機会をいただき、会場の雰囲気や緊張感を肌で感じる事ができました。発表者としての経験ができたのは医療従事者として価値のある経験だったと感じています。発表するにあたって得た経験や知識を今後の委員会活動に生かしていきたいです。

リハビリテーション科 山下 裕貴



ノロウイルス感染予防策講習会

10月23日、30日の2日間にわたり、ハクゾウメディカル株式会社 感染管理認定看護師山佐 瞳様にお越し頂き、ノロウイルス感染の予防策をテーマに講習会を行いました。感染対策は難しい事をするのではなく、「当たり前」のことをきちんと行う事が重要で、1人でも欠けると質が低下するため、職員全員で取り込むことが重要だと再認識しました。今後は職員一人一人がその意識を持ち、より良い医療に取り組んでいこうと思っています。





行事食



日 付 H.30年10月31日(水)

行事内容 ハロウィン

メニュー

エビピラフ・ミートローフ・

ミモザサラダ・パンプキンババロア・

オニオンスープ

10月31日はハロウィンです。

近年、仮装で賑わっているので色味を取り入れ華やかなメニューにしました。

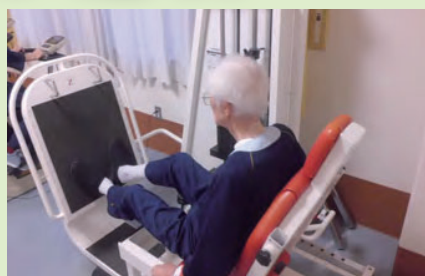
患者さんの中には料理と一緒に写真撮影してくださる方も居まして、喜んでいただけたようです。



マシンの紹介

現在リハビリ室に設置しているマシンの一部を紹介させていただきます。マシンは全部で8種類あります。患者様が自主トレーニングの為に使用する事ができ、リハビリの中で時間を設けて行なったりもしています。上の写真はレッグプレスです。

膝や股関節の曲げ伸ばしを行い、主に下肢の筋力をつけるものとなっています。下の写真はエルゴメーターといい、負荷量や時間を調整しながら体力をつけるものとなっています。また入院している患者様だけでなく、外来リハビリで来ている方も使用されています。



院内旅行

沖縄旅行



院内旅行で10月16日から18日まで沖縄に行ってきました。

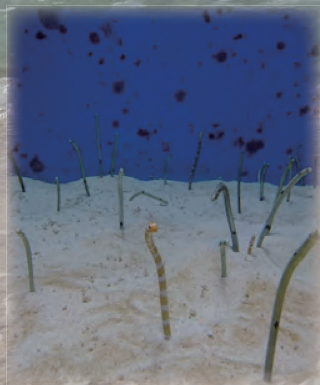
今年は台風が多く、3日間雨予報でしたが、着いた当日と最終日は晴天で

綺麗な海を見る事ができました。毎年夏にしか行ったことが無く、秋に海で魚が見る事ができるか心配していましたが、コバルトブルーの綺麗な魚を見る事ができました。

また、おいしいゴーヤチャンプルや島人のおばあちゃんとお会う事ができ、日常の業務を忘れ楽しむことが出来ました。また機会があったら今度は離島に行ってみたいと思います。

リハビリテーション科

理学療法士 糸井 愛実



石垣島

今回、私は院内旅行で石垣島に行きました。天候にも恵まれ、周辺の離島にも行くことができました。水牛車から見る事のできる島の街並みや風景は、感動するほど素晴らしいものでした。美しい自然や美味しい料理、仲間と過ごす楽しい時間を経験することができ、心身ともにリフレッシュすることができました。同期スタッフとの仲を深めるいい機会となりました。今後も仲間とともに良い医療を提供できるよう頑張っていきたいと思います。

リハビリテーション科

言語聴覚士 齊藤 弥生





訪問リハビリ

訪問リハビリへ異動して



訪問リハビリへ異動して感じたことは利用者様の生活が様々である事です。病院内でのリハビリでは疾患に合わせたプロトコールに沿ってリハビリを展開したり、機能改善を主に介入することがほとんどでした。訪問リハビリではその方の必要な ADL をシビアに考えていく必要があり個別性を重視した中で訓練を行う必要があります。また、現状の出来る能力を伸ばして代償的に生活を作る必要もあり訪問リハビリの難しさを痛感しております。他の事業所との連携もあるため忙しいですがとてもやりがいを感じています。この貴重な経験を本病院の発展に繋げていければと思います。

リハビリテーション科 理学療法士 中澤 貴史



陶芸教室



今年度より患者様に体験していただく陶芸活動が始まりました。日々の離床活動や手指機能向上を目的とし、毎月第4日曜日に行っています。作品は湯呑や平皿など、患者様自身で大きさ・デザインを考え、スタッフがサポートしつつ作成しています。参加された患者様ほとんどが初めての体験となりますが、意欲的に取り組まれ完成を喜ばれています。今後も患者様にとって楽しい活動となるよう、継続していきたいと思います。





りらいふ便り

平成30年
秋号

『気まぐれ工作』やってます

『りらいふ』では、季節を感じられるような小物や可愛らしい飾り物などを芸術活動のひとつとして作っています。材料がそろったり、スタッフが「こんな物を作りたい」といったひらめきがあったときに不定期で行っているため、ただの『工作』ではなく『気まぐれ工作』と称して行っています。



10月30日（火）実施予定



11月30日（金）実施予定

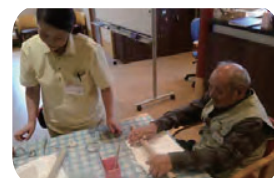


空き状況

平成30年10月10日現在

曜日	空き	活動状況
月	○	陶芸と絵手紙を行っています。陶芸で世界でひとつだけの器を作ってみませんか？楽しいですよ！
火	○	音楽では、歌ったり、体を動かしたり、笑ったりと気楽に楽しめます。講師もとても明るい楽しい先生です。
水	◎	ちぎり絵は 11 月からは来年の干支である『イノシシ』を題材とした作品に取りかかります。途中参加もOKです！
木	◎	書道は、楷書と行書をおこなっています。漢字の成り立ちや書き順も教えてくれるので勉強になりますよ。
金	○	陶芸や手工芸、フラワーアレンジメントなど創作活動を中心に行っています。とても活気があり、賑わっています。
土	○	和太鼓の日は、一日を通し常に動いています。楽しみながら、活動量もあげられるので一石二鳥です！

◎：空きは十分にあります。 △：お問い合わせください。
○：空きはあります。 ×：空きはありません。



上写真はアロマストーンを作っているところです。石粉粘土を使用して形作り、成形、色付けの工程を経て、最後に良い香りのするアロマオイルを垂らして完成です。玄関やリビングなどに“ちょこん”と置いておくととても可愛らしく、素敵な香りを放ってくれますよ。今後は下写真のような松ぼっくりを使用した小物を作る予定です。この松ぼっくり、実は『りらいふ』の利用者様の自宅で採れたものなんです。たくさんいただいたので、ぜひそれを生かして何か作れないかとスタッフが考えました。利用日ではない方でも追加利用 OK ですよ！いつでもご連絡くださいね！



『家族会』開催のお知らせ

このたび『りらいふ』では、日本認知症学会認定専門医であり順天堂大学医学部客員教授の山田達夫医師を迎えまして、ご家族様を対象にした『家族会』を下記のとおり開催いたします。ご家族様だけでなく、どなたでも見学・参加自由です。ぜひ、お越しください。

日時：平成30年11月2日（金）

15時15分～16時45分

場所：りらいふ 1階デイルーム

内容：山田医師による認知症に関する講演

りらいふスタッフを交えてのご家族同士の情報交換会 など

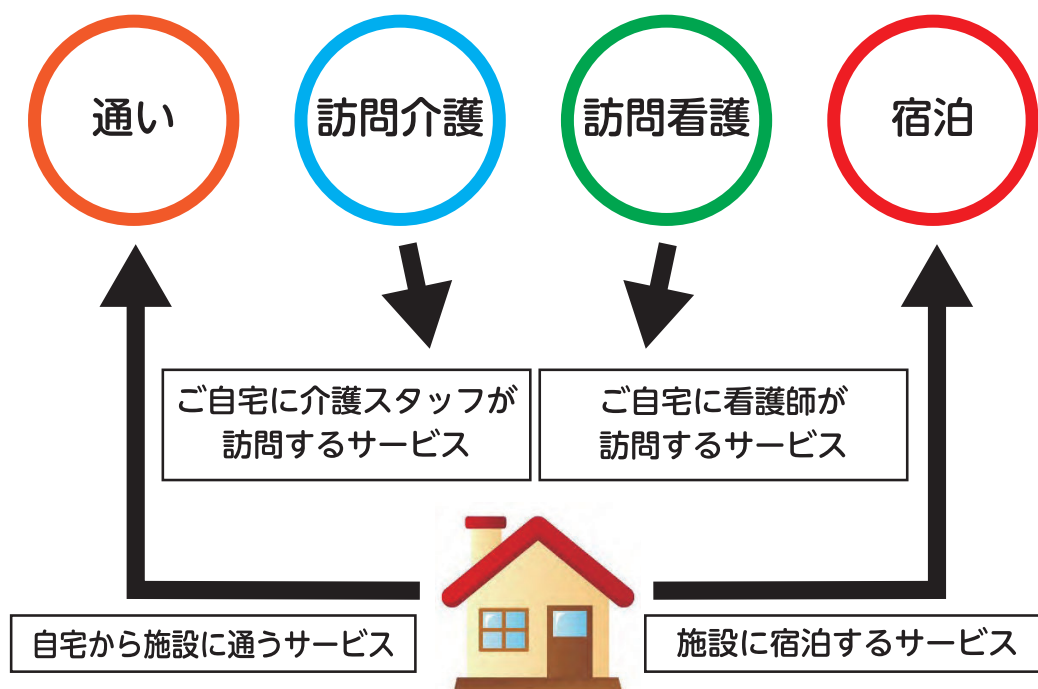
随時、ご見学・ご体験を受け付けています。
お気軽にお問い合わせください。



デイサービス りらいふ

TEL:04-2928-7677 担当：清水・大木

☆看護小規模多機能型居宅介護☆



Q 看護小規模多機能型居宅介護とは？

「介護と医療の協働により住み慣れた自宅・地域で暮らし続けるために」をサービスのコンセプトとし、医療・介護ニーズの高い在宅療養者へ医療処置を含めた「通い」のサービスを中心として、「宿泊」、「訪問介護」、「訪問看護」の4つのサービスを組み合わせサービスの提供を行います。

また、地域ネットワークを有効活用し切れ目のない支援を行い、介護する家族もともに安定した暮らしがおくれるようにするサービスです。

Q どんな人がサービス受けられるの？

- ・介護保険要介護1以上をお持ちの方（要支援者は不可）
 - ・サービスを提供している事業所と同じ市町村にお住まいの方
- ※住んでいる場所によっては、事業所がない市町村もあるので
まずは、担当のケアマネージャに相談してみましょう。



看護師入職お祝い金制度 はじめました！

看護師の方は、採用させていただいた場合、入職月翌月に

入職祝金 30万円 (税込) を支給いたします。

※日勤のみの場合は20万円

詳しくは上記HPより〈採用情報→看護師募集中〉からご確認ください。

※但し、紹介業者からの紹介の場合はこの制度は除外とさせていただきます。



看護補助者入職お祝い金制度はじめました

看護補助者の方は、採用させていただいた場合、

入職祝金 10万円 (税込) を支給いたします。

但し、紹介業者からの紹介の場合はこの制度は除外とさせていただきます。

ホームページのご案内



病院の詳しい内容は、ホームページでご覧いただけます。ぜひご参照くださいませ。グループ病院ホームページにもリンクできます。



明生リハビリテーション病院

検索

<http://www.meisei-reha.jp/>



一般社団法人
巨樹の会

明生リハビリテーション病院

広報委員会

- [西武池袋線] 狭山ヶ丘駅東口下車 徒歩 15 分
- 送迎バスをご利用ください
乗り場：小手指駅北口ロータリー
- 車でお越しの際は、時間に余裕をもってご来院ください

◎ お問い合わせ

〒359-1106

埼玉県所沢市東狭山ヶ丘 4-2681-2

TEL 04-2929-2220

FAX 04-2939-2136

明生リハビリテーション病院へのご案内

