

一般社団法人 巨樹の会 明生リハビリテーション病院 季刊誌

スマイル

Smile with your heart

Contents

就任のご挨拶／第3回カマチグループ医療連携会
第26回埼玉県作業療法学会／第9回関東カマチグループ合同学術研究大会
院内旅行／リハビリテーション科で陶芸を始めました
認知症看護勉強会／りらいふ便り／プチリハ
連携室だより／ホームページのご案内

Vol.
28
2017



Photo：入間基地にて撮影

就任のご挨拶



看護部長代行 鈴木しづえ

10月1日より、松戸リハビリテーション病院より転籍してまいりました。

当院に入院された患者様が1日でも早く、ご自宅や社会復帰ができるように、看護部門が医師・リハビリセラピスト・栄養士・薬剤師・社会福祉士と協働して、専門性を発揮し安全な医療・介護の提供が行えるよう支援してまいります。

好きな言葉は「人間万事塞翁が馬」泣いても笑っても1日24時間、楽しんで24時間を過ごしたいという気持ちであります。

今後も、明生リハビリテーション病院の一員として、地域の医療機関、地域住民の方々のお役に立てるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



第3回カマチグループ 医療連携会

地域医療連携室 副主任
坂本 大輔

平成29年9月12日帝国ホテルにて、第3回カマチグループ医療連携会が開催されました。

平日にも関わらず多くの連携施設の方々にご参加いただきました。今後も連携施設並びに地域の皆様のお力になれるよう努力していききたいと思います。



第26回 埼玉県作業療学会

リハビリテーション科 作業療法士 雨宮 雄生

平成29年6月25日（日）目白大学の岩槻キャンパスにて行われた、第26回作業療学会に参加し一般演題にて発表をしてきました。

今回の学会のテーマは、「社会とのつながりを再考する」という事で私も短期間での復職に向けてアプローチした内容で発表させて頂きました。入院期間だけでなく、今後復職や就労を目標としている患者さんに対しての職場や地域との連携に、作業療法士がどう関わっていくかななどを深く学べる事が出来ました。学会では、学生のプレゼンテーションやWorkshop などもあり自分の興味のある分野での話を聞くことができ、とても貴重な経験となりました。



第9回 関東カマチグループ 合同学術研究大会

総務課 主任 酒井 聡



平成29年9月30日（土）新久喜総合文化センターにて

テーマ「転倒・転落」で各グループ病院が日頃の研究成果を発表しました。

当院では、3階病棟 遠藤 晋哉 看護師が演題「転倒時 FIM からみえる複数回転倒患者の特徴」で 1 回転倒者と複数回転倒の状況分析を行った研究内容を発表致しました。

グループ病院の発表内容を聞き、同じテーマでも転倒を未然に防ぐ方法や再発防止案など各病院の特色を感じました。

また、病院毎の発表後に質疑応答があり有意義な大会となりました。

今回の発表内容は当院でも参考になる内容もあり、興味を持って参加致しました。





院内旅行



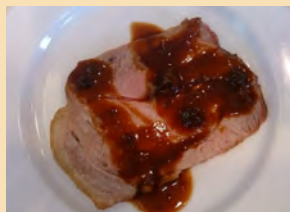
2階病棟クラーク 磯辺 典子

10月1日(日)東京スカイツリー&豪華帝国ホテルバイキングツアーへ参加させて頂きました。

天候にも恵まれ、スカイツリー展望デッキからの眺めはとても素晴らしかったです。

その後、浅草寺と仲見世の自由散策をし、最後は帝国ホテルでのランチバイキングです。

とてもしっかりと濃厚なローストビーフを沢山味わってきました！



2階病棟 看護補助者 山本 雅一

10月18日(水)に「ぶどう狩りとオリジナルワイン造り体験！石和温泉 華やぎの章 慶山日帰り温泉」に行かせて頂きました!! 天候にも恵まれ、いざ山梨県へ出発!!

まずは信玄餅で有名な桔梗屋さんの工場を見学!

お土産コーナーで色々な新しい信玄餅が登場していてビックリ!!

昼食は 華やぎの章 慶山にて会席料理に舌鼓!そして石和温泉にたっぷり浸

かりました!

最後にオリジナルワイン造り体験です!自分で狩ってきたぶどうを長ぐつで踏んで生のジュースを試飲!美味しかったです!オリジナルラベルは写真でもOK!!

それではとみんなで「パチリッ!」この写真をオリジナルラベルに決定!

楽しい院内旅行になりました!



リハビリテーション科で 陶芸が始まりました

総務課 保坂 充

平成29年8月より、リハビリテーション科で職員向けの陶芸教室を開催しております。

リハ職員を中心に、菊練りやひもづくり技法など基礎から技術を学んでいます。

陶芸は、土練り3年、ロクロ7年で一人前になるまで10年かかると言われており、60歳ではなたれ小僧と言われるほど奥の深い世界です。

当院には他の施設にはない大型の電気窯があり、大皿や大壺、オブジェなどの大きな作品でも低コストでの焼成ができ、自由な創作活動をしていただくことが可能です。

患者様から陶芸をしたいとの声もあり、陶芸のリハが提供できるよう準備中です。



認知症看護勉強会

2階病棟 看護師 小島 春美

平成29年10月18日、防衛医科大学校病院・認知症認定看護師 今別府 美穂先生をお招きして、「認知症患者の行動理解とアセスメントのポイント」をテーマに勉強会を開催しました。

当院は、認知症の患者様も多く入院されており、患者様の訴えに耳を傾け、限りある施設環境の中で、より良いケアが提案できるように日々、試行錯誤しています。

今回の勉強会で学んだ、「相手を知る努力をし、ゆっくりとまるで顔見知りのように」を心がけていきたいと思います。





来年の話をすると鬼が笑う？



さて突然ですが質問です！来年の干支はなんでしょう？そう、来年は戌年なんです。「来年の話なんかまだ早いだろ、鬼が笑うぞ！」という声もちろほら聞こえますが、もうあと2ヶ月ちょっとで今年も終わってしまうんですね。

りらいふでは、第1・3水曜日に『ちぎり絵』の活動を行っています。ちぎり絵は、「つまむ」・「ねじる」など、指先の運動を主としているため、脳の活性化を図るにはとても効果的な作業なんです。

現在取り組んでいる題材の『花咲か爺さん』は一旦中止して、10月からは来年の干支である戌を題材とした作品にとりかかりました。みなさん、複雑な工程を真剣に集中して取り組んでいます。今年一年が無事に終わるように、そして来年が素敵な一年になることを願いながら、完成に向けてコツコツ仕上げていきます。



空き状況

平成29年10月10日現在



曜日	空き	活動状況
月	○	陶芸と絵手紙を行っています。季節に合った絵手紙を、クリスマスカードや年賀状にしてみたいはいかがですか？
火	○	音楽では、歌ったり、体を動かしたり、笑ったりと気楽に楽しめます。講師もとても明るい楽しい先生です。
水	◎	ちぎり絵は来年の干支である『戌』を題材にした作品に取りかかりました。途中からでもいつでも参加可能ですよ。
木	△	書道は、楷書と行書を行っています。漢字の成り立ちや書き順も教えてくれるので勉強になりますよ。
金	○	陶芸や手芸、フラワーアレンジメントなど創作活動を中心に行っています。とても活気があり、賑わっています。
土	◎	和太鼓の日は、一日を通し常に動いています。楽しみながら、活動量もあげられるので一石二鳥です！

◎：空きは十分にあります。 △：お問い合わせください。
○：空きはあります。 ×：空きはありません。

りらいふガーデン

暑い夏の日差しを遮って、やわらかい明かりと目に優しい色で私たちを癒してくれたアサガオと六尺ササゲの時季が終わりました。

『りらいふガーデン』では、10月7日にチューリップの球根を植えました。11月にはパンジーも入れる予定です。こんどはこの子たちと一緒に、これからやってくる寒い冬を乗り切っていきたいと思います。



随時、ご見学・ご体験を受け付けています。
お気軽にお問い合わせください。

➡ **デイサービス りらいふ**
TEL:04-2928-7677 担当：大木

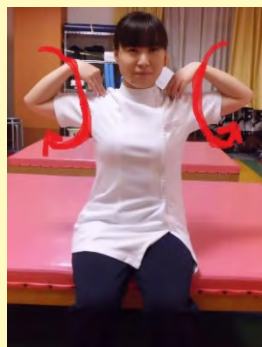
これから寒くなってくる季節に合わせて身体を動かす機会が減る事で、肩こりや腰痛が出てくるかと思います。

そこでこのページで簡単ではありますがいくつかの体操を紹介したいと思います。

肩の体操



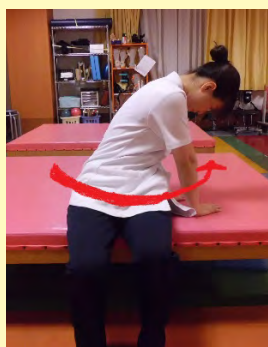
- ・写真のように肩を大きく回します。
前後とも 10 回目安に行ってください。



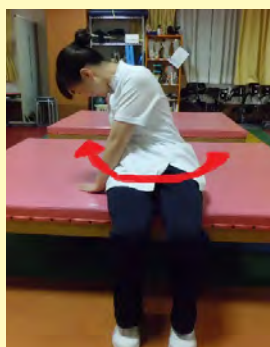
- ・肩の挙げ下げ行ないます。
力を入れて肩を挙げたらそこで 5 秒程保持します。
5 秒たったら力を抜いて肩を下げます。



腰の体操



- ・右に捻る場合、ベッドに腰をかけて右手をお尻の近くに置きます。
左手も右のお尻が浮かないところまで手を置きます。
顔は手を見て頂き左の背中と腰を伸ばします。
左も同様に行います。



- ・右の場合、椅子に腰を掛けて左の太ももの上に右の足首を置きます。
置いたらそのまま体を前方に倒して 10 秒程保持します。
左も同様に行います。



注意点：腰が痛い方は無理をしない様にして下さい。



連携室だより

当院の医療連携室では、退院に向けて福祉サービスなどの調整を行っております。その一つに訪問看護サービスと言うのがあります。が、ご存知でしょうか？



- 訪問看護で提供するサービス
- 病状観察
- 在宅療養のお世話
- 医師の指示による医療処置
- 医療機器の管理
- 床ずれ予防、処置
- 認知症・精神疾患のケア
- 介護予防など etc...

訪問看護とは、看護師が療養者などの居宅を訪問して行う看護です。訪問看護を必要とするすべての方を対象とし、病気や障がいがあっても、住み慣れた地域や居宅で安心して自立した生活ができるように、多くの職種と協働しながら療養生活を支えています。

ホームページのご案内



病院の詳しい内容は、ホームページでご覧いただけます。ぜひご参照くださいませ。グループ病院ホームページにもリンクできます。



明生リハビリテーション病院

検索

<http://www.meisei-reha.jp/>



一般社団法人
巨樹の会

明生リハビリテーション病院 広報委員会

- [西武池袋線] 狭山ヶ丘駅東口下車 徒歩 15 分
- 送迎バスをご利用ください
乗り場：狭山ヶ丘駅東口ロータリー
- 車でお越しの際は、時間に余裕をもってご来院ください

◎ お問い合わせ

〒359-1106
埼玉県所沢市東狭山ヶ丘 4-2681-2

TEL 04-2929-2220
FAX 04-2939-2136

