

スマイル

明生リハビリテーション病院 季刊誌

Vol.
24



Photo : 明生リハ野球部

Contents

- 2P ヨーロッパ研修報告
- 3P 健康教室／料理サークル
- 4～5P 院内旅行
- 6P りらいふ通信
- 7P 趣味・部活動報告 明生リハ野球部／医療連携室かわら版
- 8P グループ病院のご紹介／ホームページのご案内



海外研修



ヨーロッパ研修（デンマーク・ドイツ）報告

リハビリテーション科 係長 松本 健一

平成 28 年 10 月 24 日～ 11 月 1 日にグループ病院である九州・関東のリハビリ職員でヨーロッパ研修（デンマークとドイツ）に行かせて頂きました。

デンマークでは教育と医療費が無料で、社会保障が充実している一方で、非常に税金の負担が高くなっています。とても住みやすい印象がありましたが、最低限の生活を国が保証していることで生じる問題点もあるようです。例えば、仕事に対する意欲の低下、高齢者の孤立、離婚率の増加です。最低限の生活が保障されれば、豊かな経済活動への意欲や将来に対する不安がなくなるからです。

また、病院では超高齢化、在院日数短縮、包括医療を念頭に、トレーニング以外の種々活動を入院生活に取り入れるとともにリハビリを効率的に提供している施設が印象的でした。日本の診療報酬は個別リハビリが中心ですが、ドイツでは集団でのリハビリや自主トレーニングの質の向上に力を入れていて、いかに在宅で継続的に身体活動を維持できるかを意識しながら、リハビリ職員が患者様に関わっていました。

日本とは人口や面積、医療体制システムが異なる為、単純に比べることは難しいですが、普段と異なる環境や文化に触れることで、日本の優れている点や新たな視点に気付くことができました。また、当グループ間での交流をはかることで、充実した毎日を過ごすことができました。この経験を今後の仕事に生かしていきたいと思っています。

離床活動の一環としてお菓子作りを実施しました

リハビリテーション科 作業療法士 引地 里奈

今回は秋の季節感を味わうことができるよう、「いちじくのカップケーキ」を調理しました。ふんわり生地にいちじくのプチプチとした触感がたまらないおいしさの一品となりました。また、患者様同士での会話も弾み、楽しい時間となりました。日常生活に近づいた、より実践的なリハビリができました。



健康講座を開催しました

2 階病棟看護師 主任 澤村 建彦

9月29日埼玉石心会病院の小柳先生と
当院共同で健康講座を開催しました。

平日にもかかわらず、多くの方に参加
していただくことができました。

当院は「当院における転倒の現状と対
策」を発表しました。

発表後には患者様や家族様から
貴重なご意見、質問を頂きました。

今後も患者様、家族様に御協力
をいただき転倒予防に努めていき
ます。



高原リゾートでおしゃれな休日軽井沢

リハビリテーション科 言語聴覚士 関 真奈美

11月20、21日の1泊2日で軽井沢に院内旅行へ行かせていただきました。

軽井沢に到着後、1時間に1本のバスに乗り遅れ、急遽レンタカーを借りるというハプニングもありましたが、何とか目的の鬼押し出し園へ。景色が良かったこと以外にも、そこでお土産として売っている椎茸茶がとても美味しかったのが印象に残っています。ぜひ軽井沢のお土産は椎茸茶をオススメします！笑

夜にはイルミネーションを見たり、買い物をしたり、ゆっくりとした時間を過ごすことができました。次回は夏に行きたいと思います。



熱海温泉で豪華ランチと癒しのひととき

リハビリテーション科 理学療法士 羽生 敦貴

11月20日、院内旅行にて熱海に行ってきました。当日は日差しが眩しくて快適な日の中、熱海温泉で疲れた身体をリフレッシュさせ昼食は熱海後樂園ホテルにて豪華ランチを食べてきました。また、職員との交流を深め充実した旅行を満喫してきました。



夢と魔法の王国へ！ 東京ディズニーランドで過ごす夢の休日

看護部クラーク 長倉 文恵

11月22日に東京ディズニーランドへ行ってきました。当日はとても暖かく家族で参加している職員も多くいました。クリスマスモード色のパークを楽しむことができ、リフレッシュすることが出来ました。



横浜港ランチクルーズと八景島シーパラダイス

2階病棟看護師 松川 皓海

11/27 院内旅行にて、横浜クルージング、チキンラーメン博物館、八景島シーパラダイスのツアーに参加してきました。

横浜クルージングでは、テラスに出ることもでき、横浜の景色をゆっくり見ることが出来ました。

チキンラーメン博物館では、日清の歴史に触れてきました。手作りのカップラーメンは凄く混んでいて断念しました。

八景島シーパラダイスでは、人生で初めてイルカのショーを見て色々な演出を見て感動しました。

このツアーでは、他職種の方やグループ病院の方とも接する機会ができ、とても素敵な時間が過ごせました。





ちぎり絵 (酉年版)



明けましておめでとうございます。

今年のお正月は晴れやかな天候に恵まれた日が続きました。皆さまにとって穏やかでよい一年になることを願っています。

りらいふの芸術活動のひとつにちぎり絵があり、毎年11月から年末にかけて翌年の干支を題材にした作品に取り組んでいます。今回のちぎり絵では今年の干支である『酉』を題材にした作品に取り組みました。一枚一枚丁寧に和紙をちぎって貼り付けてとても可愛い作品に仕上がりました。



空き状況

平成29年1月10日現在



◎: 空きは十分にあります。
○: 空きはあります。
△: お問い合わせください。
×: 空きはありません。

曜日	空き	活動状況
月	×	陶芸と絵手紙を行っています。陶芸で「世界にひとつだけの器」を作ってみませんか？
火	×	音楽では、歌ったり、体を動かしたり、笑ったりと、気楽に楽しめて、心が明るくなりますよ。
水	×	ちぎり絵は干支の題材が終わり、以前作成していた金魚の題材の続きを行っています。
木	○	書道は、楷書と行書を行っています。漢字の成り立ちや書き順も教えてくれるので勉強になりますよ。
金	×	陶芸や手工芸、フラワーアレンジメントなど創作活動を中心に行っています。とても活気があり、賑わっています。
土	○	和太鼓の日は、一日を通して常に動いています。楽しみながら、活動量もあげられるので一石二鳥です！



・・・余談ですが・・・

私の実家（静岡県富士宮市）から見える富士山です。お正月に帰省したときに撮りました。この富士山のように、『凛とした佇まいでどっしり構えた男になるぞ！』と新年に誓いました。。。



随時、ご見学・ご体験を受け付けています。
お気軽にお問い合わせください。



デイサービス りらいふ
TEL:04-2928-7677 担当: 大木・鮫島

明生リハビリテーション病院 VS 新久喜総合病院

親善試合 in 西武プリンスドーム

リハビリテーション科 言語聴覚士 小菅 由介

10月18日に西武プリンスドームを貸し切り、新久喜総合病院と交流試合を行いました。私自身、西武ドームに入場するのは初めてでとても楽しみにしていました。入場すると想像以上に広く、ナイターの明かりに照らされた人工芝がとても綺麗で、今から自分がここで試合をしようと思うと気持ちが高まりました。選手の皆も緊張している様子でしたが、いざ試合が始まると完全に集中モード!!好プレーあり、珍プレーありで、ヒットを打つたび、点数が入るたびに大歓声で大いに盛り上がりました。結果は6対7で負けてしまいましたが、忘れられない思い出となりました。



医療連携室 かわら版

地域医療連携室 副師長 新谷 道代

職員の皆様のご協力のもと10月4日、日頃お世話になっております埼玉石心会病院の方々を当院にお招きして18:00より連携懇親会を開催いたしました。埼玉石心会病院の小柳副院長先生、福島看護部長はじめ多数の方々に参加していただきました。ご紹介患者様の症例報告を行い、「きめ細やかなケアをしていただいた」とコメントを頂きました。その後懇親会にて親睦を深めることができ地域連携の強化を図ることができました。



グループ病院のご紹介

新久喜総合病院



新久喜総合病院は、元はJA埼玉県厚生連が経営する公的病院であり、開設5年の急性期病院でしたが、本年4月1日より巨樹の会に経営移譲されグループ病院の仲間入りをし、「新久喜総合病院」として24時間365日「新しい病院」として生まれ変わりました。

病院概要

開設：2016年4月1日
診療科目：内科／呼吸器内科／循環器内科／消化器内科／代謝・糖尿病内科／腎臓内科／神経内科／外科／心臓血管外科（新設）／呼吸器外科／整形外科／脳神経外科／乳癌外科／形成外科／皮膚科／泌尿器科／婦人科／眼科／耳鼻咽喉科／リハビリテーション科／放射線科／麻酔科／救急科／病理診断科
病床数：300床 一般病棟：194床 ICU：8床 回復期病棟：98床
看護基準：入院基本科：7対1 回復期：13対1
看護単位：一般病棟4病棟・回復期病棟2病棟・ICU・手術・外来
救急車入患者数：月約600件
手術件数：月約150件～200件
随時スタッフ募集！
■所在地 埼玉県久喜市上早見418-1
■お問い合わせ先 TEL 0480-26-0033

江東リハビリテーション病院



平成29年
オープン
予定

オープニングスタッフ募集！

総勢200名以上の新規採用を予定!!

募集職種

医師・看護師・准看護師・看護補助者・
社会福祉士・薬剤師・管理栄養士

たくさんのご応募お待ちしております！

■所在地 東京都江東区北砂2-15-27 ハビリス西大島201号室
江東リハビリテーション病院 開設準備室
■お問い合わせ先 TEL 03-6880-1555

看護師入職お祝い金制度

はじめ
ました

看護師の方は、採用させていただいた場合、入職月翌月に

入職祝金30万円（税込）を支給いたします。

但し、紹介業者からの紹介の場合はこの制度は除外とさせていただきます。



ホームページのご案内



病院の詳しい内容は、ホームページでご覧いただけます。ぜひご参照くださいませ。グループ病院ホームページにもリンクできます。



明生リハビリテーション病院

検索

<http://www.meisei-reha.jp/>



一般社団法人
巨樹の会

明生リハビリテーション病院

■[西武池袋線] 狭山ヶ丘駅東口下車
徒歩 15 分

■タクシーをご利用の場合
西武池袋線小手指駅北口より約5分

◎ お問い合わせ

〒359-1106
埼玉県所沢市東狭山ヶ丘 4-2681-2

TEL 04-2929-2220

FAX 04-2939-2136

明生リハビリテーション病院へのご案内

